

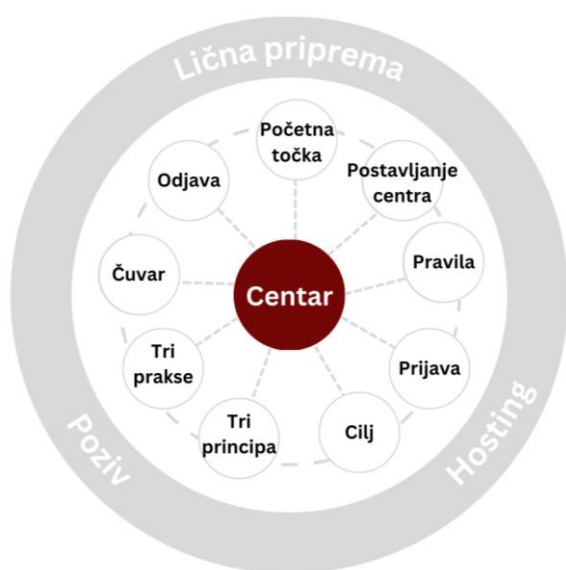
The Circle Way

OSNOVNE SMJERNICE ZA FORMIRANJE KRUGA

I naši preci su se okupljali u krug oko vatre, tako je ostalo do danas i ta vrsta okupljanja nam je prirodna. Kada slušamo druge, tada i mi govorimo na promišljeniji način - pristupamo zajedničkom cilju.

KOMPONENTE KRUGA

Ono što sastanak pretvara u krug je spremnost ljudi da pređu s neformalnog druženja ili diskusije na otvorenost ka promišljenom govoru i dubokom slušanju, čije su prakse i strukture opisane ovdje.



CILJ

Cilj formira krug i određuje ko će doći, koliko dugo će se krug sastajati i koji se rezultati mogu očekivati. Osoba koja formira krug treba odrediti cilj i poziv u krug.

POČETNA TOČKA ILI DOBRODOŠLICA

Kada se ljudi okupe, korisno je da domaćin ili volonter započne krug gestom koji prebacuje pažnju ljudi s društvenog prostora na prostor savjetovanja. Ova dobrodošlica može biti trenutak tišine, čitanje pjesme ili slušanje pjesme – sve što je dobro za fokusiranje.

POSTAVLJANJE CENTRA

Centar kruga je poput centra točka: sve energije prolaze kroz njega i on drži rubove kruga zajedno. Kako bi pomogli ljudima da upamte kako centar pomaže grupi, obično postoje objekti u središtu kruga koji predstavljaju svrhu kruga. To može biti bilo koji simbol koji odgovara ovoj namjeni ili uljepšava prostor: cvijeće, zdjela, korpa ili svijeća.

PRIJAVA / POZDRAV

Prijavlivanje (check-in) pomaže ljudima da se pripreme za otvorenost i podsjeća ih na njihovu posvećenost navedenom cilju. To osigurava stvarnu prisutnost osoba. Pričanje kratkih priča posebno povezuje ljude. Obično se prvi "prijavljuje" volonter, nakon čega se ide ukруг. Ako pojedinac nije spreman da govori, dolazi na red kasnije kada svi drugi završe. Ponekad ljudi stavljaju lične predmete u centar, da označe svoje prisustvo i svoj odnos prema cilju.

ČUVAR

Čuvar je najvažnija osoba koja pomaže u samoupravljanju i vraćanju kruga na cilj. Jedan član kruga volontira da nadgleda i čuva energiju grupe i posmatra proces kruga. Čuvar obično koristi blag zvučni signal, poput zvonca, zvona ili zvečke, da bi najavio grupi da prestanu s onim što rade, udahnu i odmire se u prostoru tišine. Čuvar ponovo koristi ovaj signal i objašnjava zašto je zatražio pauzu. Svaki član kruga može zatražiti pauzu.

The Circle Way

OSNOVNE SMJERNICE ZA FORMIRANJE KRUGA

PRAVILA KRUGA

Korištenje pravila kruga omogućava svim članovima da slobodno i dubokoumno razmjenjuju mišljenje, poštuju različite perspektive i dijele odgovornost za dobrobit i usmjerenje grupe. Često korištena pravila kruga uključuju:

- Sve priče ili lični materijali su povjerljivi
- Slušamo jedni druge sa suosjećanjem i radoznalošću
- Tražimo ono što nam treba i nudimo ono što možemo
- Slažemo se da zaposlimo čuvara grupe koji će paziti na naše potrebe, vrijeme i energiju. Dogovaramo se za pauzu kad osjetimo potrebu za pauzom

TRI PRINCIPA

1. **Liderstvo se smjenjuje** između svih članova kruga
2. **Odgovornost se dijeli** za kvalitet iskustva
3. **Oslanjamo se na integritet**, a ne na lične planove

TRI PRAKSE

1. **Govorite sa svrhom:** razmotrite šta je trenutno važno za razgovor.
2. **Slušajte pažljivo:** poštujući proces učenja za sve članove grupe
3. **Brinemo se o dobrobiti kruga:** budimo svjesni utjecaja našeg doprinosa

OBLICI VIJEĆA

1. **Vijeće za razgovor** se često koristi kad se uključujemo i isključujemo iz razgovora, te kad god postoji želja da se uspori razgovor, da se rezimira šta su rekli svi članovi i kako su doprinijeli, te da se govori bez prekida.
2. **Konverzijsko vijeće** se često koristi kada je potrebna reakcija,

interakcija i ubacivanje novih ideja, misli i mišljenja.

3. **Refleksija ili tiho vijeće** daje svakom članu vrijeme i prostor da razmisli o onome što se događa ili treba da se dogodi tijekom sastanka. Tišina se može zatražiti da bi svaka osoba mogla razmotriti ulogu ili utjecaj koji ima na grupu, ili da pomogne grupi da se uskladi sa svojim ciljem, ili da se pitanje razmatra dok ne bude jasno.

ODJAVA I OPROŠTAJ

Na kraju sastanka u krugu, važno je dati svima nekoliko minuta da podijele ono što su naučili ili šta su ostavili u svojim srcima i mislima. Zatvaranje kruga odjavom pruža formalni završetak sastanka, priliku članovima da razmisle o tome šta se dogodilo i da pakuje predmete ako su nešto stavili u centar.

Kad se ljudi presele iz prostora savjetovanja u društveni prostor ili privatno vrijeme, jedni druge oslobađaju intenzivne pažnje koju je zahtijevao boravak u krugu. Često će nakon odjave domaćin, čuvar ili volonter izgovoriti neke nadahnute riječi oproštaja ili naznačiti nekoliko sekundi tišine prije nego što se krug otpusti.

Neka vaši krugovi budu izvrsni učitelji i odmorišta na putu.

Ovaj materijal je poklon **THE CIRCLE WAY**, globalnog kruga saradnika koji praktikuju, savjetuju i podučavaju The Circle Way. Prvobitno pod mentorstvom i vodstvom Ann Linnea i Christine Baldwin iz PeerSpirit Inc, sada nudimo vlastite konsultantske usluge i mogućnosti obuke širom svijeta. Zasnovano na istom skupu učenja i praksi, radimo samostalno i u partnerstvu jedni s drugima na širenju onoga što smo naučili u svijetu.